

PRÉCONISATIONS POUR LE PRÉLÈVEMENT DES URINES DE 24H

MATÉRIEL

- Récipient propre pour le recueil des urines.

INFORMATION IMPORTANTES

- Pour les femmes, ne pas effectuer le recueil durant la période menstruelle.
- Ce prélèvement ne doit pas être effectué simultanément avec un comptage d'Addis (HLM).
- Veillez à éviter toute contamination de l'urine par des selles.

COMMENT EFFECTUER LE PRÉLÈVEMENT ?

Etape 1 :

Notez sur l'étiquette du récipient fourni votre nom, prénom, date de naissance et la date du prélèvement.

Etape 2 :

Lavez soigneusement vos mains.

Etape 3 :

Le premier jour du recueil, urinez une première fois dans les toilettes pour vider complètement votre vessie. Ensuite, notez l'heure sur l'étiquette du récipient : cela sera le point de départ de la collecte.

Durant les 24 heures suivantes, ajoutez toutes les urines (du jour et de la nuit) dans ce récipient, et ce jusqu'au lendemain à la même heure. Conservez le récipient au réfrigérateur pendant toute la durée de la collecte.

Etape 4 :

Si le récipient se remplit avant les 24 heures, continuez le recueil dans un deuxième récipient ou une autre bouteille propre.

Etape 5 :

Fermez le récipient et placez le dans le sachet prévu à cet effet. Faites parvenir rapidement la totalité des urines au laboratoire.

توصيات طريقة جمع بول 24 ساعة

المستلزمات المطلوبة

- حاوية نظيفة مخصصة لجمع البول.

ملاحظات هامة

- ◀ يُمنع جمع العينة خلال فترة الحيض لدى النساء.
- ◀ (Comptage d'Addis - HLM) لا يُجرى هذا التحليل بالتزامن مع اختبار عدد أديس.
- ◀ يجب الانتباه إلى عدم تلوث عينة البول بالبراز.

طريقة الجمع

الخطوة 1:

قم بكتابة الاسم الكامل، تاريخ الميلاد، وتاريخ الجمع على ملصق الحاوية المخصصة.

الخطوة 2:

اغسل يديك جيدًا.

الخطوة 3:

في بداية يوم الجمع، تبول أولاً في المراض لتفريغ المثانة تمامًا (لا تجمع هذه الكمية)، وسجل توقيت هذا التبول على ملصق الحاوية، حيث يُعدّ هذا الوقت هو نقطة الانطلاق لبدء الجمع.

خلال الأربع والعشرين ساعة التالية، يُرجى جمع جميع كميات البول (النهارية والليلية) في نفس القارورة، وذلك حتى نفس التوقيت في اليوم التالي. يجب حفظ القارورة في الثلاجة طوال مدة الجمع.

الخطوة 4:

في حال امتلاء الحاوية قبل اكتمال مدة الـ 24 ساعة، يُرجى متابعة الجمع في حاوية إضافية أو في قارورة نظيفة.

الخطوة 5:

يُغلق الوعاء بإحكام ويوضع داخل الكيس المخصص للنقل. يجب تسليم العينة الكاملة إلى المختبر في أقرب وقت ممكن بعد انتهاء فترة الجمع.

